

Guía de Experiencias Turísticas 2025/2026 en Mendoza

Diseñada para inspirarte a descubrir lo mejor de la provincia.

Sabores que cuentan historias: experiencias en bodegas

Recorrer bodegas en Mendoza es mucho más que degustar vinos: es conocer la identidad profunda de esta tierra. Desde las bodegas históricas de Maipú hasta las joyas modernas del Valle de Uco, cada experiencia revela paisajes, aromas y tradiciones. Las visitas clásicas permiten explorar tres bodegas en una misma región, con degustaciones guiadas y un almuerzo gourmet de pasos maridado con etiquetas de la casa.

En Luján de Cuyo se encuentran algunos de los proyectos más emblemáticos de la "cuna del Malbec", mientras que en el Valle de Uco Sur, en Tunuyán y San Carlos, las bodegas combinan arquitectura vanguardista con vinos de alta gama reconocidos internacionalmente. En Maipú, por su parte, el enoturismo convive con la historia, los olivares y la gastronomía tradicional. Algunas experiencias especiales incluyen blending games, picnics entre viñedos, clases de cocina y visitas nocturnas con cena.



Ideal para:

Turistas amantes del vino y viajeros gourmet.



Mejor época:

Todo el año (con paisajes invernales espectaculares).



Qué llevar:

Lentes de sol, abrigo en capas, calzado cerrado, cámara de fotos.



Aromas del olivo: experiencias en olivícolas

En Maipú, a pocos kilómetros del centro de Mendoza, podés descubrir el otro gran tesoro de esta tierra: el aceite de oliva. Las visitas a olivícolas permiten conocer el proceso de elaboración desde el cultivo hasta el prensado, con degustaciones guiadas de aceites varietales que sorprenden por su intensidad y perfil aromático. Algunas propuestas combinan estas visitas con una bodega cercana para cerrar la experiencia con un almuerzo maridado, logrando un recorrido gastronómico completo. Ideal para quienes buscan explorar sabores locales más allá del vino.



Ideal para:

Curiosos culinarios, amantes del producto local.



Mejor época:

Primavera y verano.



Qué llevar:

Sombrero, ropa cómoda, agua reutilizable.

Viñedos sobre ruedas: bicicleta entre bodegas

Pedalear entre los paisajes vitivinícolas de Mendoza es una forma activa y divertida de descubrir sus sabores. En localidades como Chacras de Coria y Vistalba, al sur de la ciudad, las ciclovías permiten unir distintas bodegas en bicicleta, con paradas para degustaciones y un almuerzo maridado en una de ellas.

El recorrido combina actividad física suave con paisajes rurales, arquitectura colonial y modernas propuestas gourmet. Las bicicletas se adaptan al perfil del viajero y el itinerario es acompañado por un guía especializado.



Ideal para:

Viajeros activos, parejas, amigos.



Mejor época:

Primavera y otoño.



Qué llevar:

Calzado cómodo, protector solar, agua reutilizable.

Termas en la montaña: relax en Cacheuta

A tan solo 40 minutos de la ciudad de Mendoza, el complejo termal de Cacheuta ofrece un entorno inigualable para el descanso. Rodeado por el río Mendoza y la precordillera, sus piletas de piedra natural, piscinas de aguas termales a distintas temperaturas y circuito de spa brindan una experiencia de desconexión total. El lugar cuenta con la posibilidad de almorzar, acceso a zonas de relax y vistas panorámicas. Es una excelente opción para combinar naturaleza y bienestar, incluso en una escapada de medio día.



Ideal para:

Parejas, viajeros que buscan relax, adultos mayores.



Mejor época:

Otoño, invierno y primavera.



Qué llevar:

Traje de baño, toalla, ojotas, protector solar.

Cocina en vivo: clases culinarias entre viñedos

Algunas bodegas de Mendoza abren sus cocinas para vivir una experiencia gastronómica participativa. En regiones como Maipú, Luján de Cuyo o Valle de Uco, podés cocinar junto a chefs locales y descubrir los sabores típicos de la región: empanadas mendocinas, asado a las brasas, panes de masa madre y más. La experiencia suele comenzar con una visita al viñedo y cosecha de ingredientes frescos en huerta, seguida de la preparación y posterior almuerzo maridado. Una forma auténtica de conectar con la cultura mendocina.



Ideal para:

Foodies, cocineros aficionados, parejas.



Mejor época:

Todo el año.



Qué llevar:

Ropa cómoda, ganas de aprender y de saborear.



Postales urbanas: city tours y cultura viva

La ciudad de Mendoza es un oasis moderno en medio del desierto. Sus plazas, acequias, mercados y arquitectura invitan a descubrirla a pie, en bici o en vehículo privado. Los city tours pueden combinar historia, gastronomía, arte urbano y vinos, e incluso incluir un almuerzo en una bodega cercana.

Entre los puntos imperdibles: el Parque General San Martín, la Peatonal Sarmiento, el microcentro histórico, museos y la zona de Chacras de Coria. Una propuesta ideal para aclimatarse y comenzar el viaje.



Ideal para:

Viajeros primerizos,
interesados en la
cultura local.



Mejor época:

Todo el año.

Qué llevar:

Calzado cómodo,
botella de agua,
sombrero.



Encuentro ancestral: Comunidad Huarpe

En el secano lavallino, al norte de Mendoza, vive la Comunidad Huarpe. La visita a los Altos Limpios es una oportunidad para conocer sus costumbres, recorrer el paisaje de dunas, compartir un almuerzo tradicional y escuchar relatos que resisten el olvido.

El recorrido incluye caminatas suaves por médanos, talleres de cerámica o hierbas medicinales y momentos de intercambio cultural genuino. Es una experiencia que deja huella.



Ideal para:

Viajeros conscientes,
familias, estudiantes.



Ideal para:

Otoño, invierno y
primavera.



Qué llevar:

Ropa cómoda,
protección solar,
respeto por el entorno.

Estancias de montaña: naturaleza, tradición y aire puro

A los pies de la Cordillera, entre Tupungato y Potrerillos, las estancias de montaña permiten disfrutar de un día de campo con almuerzo criollo, cabalgatas, caminatas o simplemente descanso entre sierras y arroyos. Lugares como Rancho e' Cuero, San Ignacio o Vivacs del Plata ofrecen experiencias exclusivas en contacto con la naturaleza.

Algunas propuestas incluyen alojamiento, actividades guiadas y gastronomía local con productos frescos. Es una manera ideal de experimentar la Mendoza rural con todo el confort.



Ideal para:

Amantes del turismo
rural, familias, viajeros
que buscan lo auténtico.



Ideal para:

Primavera, verano y
otoño.



Qué llevar:

Ropa impermeable,
guantes, gorro, botas.



Un día en la nieve: invierno en familia

Durante julio y agosto, Mendoza ofrece la posibilidad de jugar con la nieve sin necesidad de saber esquiar. En centros como Vallecitos (Luján de Cuyo) o Penitentes (Las Heras), podés realizar actividades recreativas como trineo, caminatas con raquetas o juegos en familia, con la Cordillera de los Andes como escenario.

Los paquetes incluyen traslado, asistencia y equipamiento opcional. Una excelente opción para quienes viajan con niños o quieren experimentar la nieve de manera relajada.



Ideal para:

Familias, grupos de amigos, viajeros de invierno.



Mejor época:

Julio y Agosto.



Qué llevar:

Ropa impermeable, guantes, gorro, botas.

Aventura en los Andes: emociones con vista

Para quienes buscan un poco de adrenalina (o mucha), Mendoza ofrece opciones como rafting en el río Mendoza (Potrerillos), trekking en el Parque Aconcagua, cabalgatas en la precordillera, escalada, stand up paddle y navegación a vela. Las excursiones están guiadas por profesionales y adaptadas a diferentes niveles.

Ya sea una caminata de alta montaña, una salida de medio día o una travesía de varios días, la aventura forma parte del espíritu mendocino.



Ideal para:

deportistas, amantes de la naturaleza, viajeros exploradores.



Mejor época:

Verano, otoño y primavera.



Qué llevar:

Mochila, calzado técnico, botellas reutilizables.

Turismo sustentable: cuidamos lo que amamos

Cada actividad en Mendoza depende de su recurso más frágil y esencial: el agua. Por eso, muchas de las experiencias turísticas hoy están diseñadas con criterios sustentables: uso racional del agua en bodegas, snacks en envases biodegradables, selección de proveedores responsables y recorridos que priorizan el bajo impacto. Al elegir propuestas conscientes, no solo se disfruta el viaje: también se protege lo que lo hace posible.

En SAK Wine & Travel, acompañamos este compromiso desarrollando experiencias que cuidan los recursos naturales y promueven un turismo más responsable.



Discover Mendoza

Esperamos que esta guía te inspire a vivir una gran aventura en Mendoza. Sabores intensos, paisajes de montaña que dejan sin aliento y una cultura viva que se siente en cada rincón: Mendoza tiene esa combinación perfecta que transforma un viaje en una experiencia inolvidable.

Planificá tu viaje con SAK Wine & Travel y descubrí una forma de viajar que cuida lo auténtico, valora lo local y celebra la belleza natural de esta tierra única.

[Planificá tu viaje](#)[Contactanos](#)